

福慧精舍四加行的简易修法

居安思危，生死灾难，就在当下，如何面对？如果特大水灾出现，最安全的避风港在何处？现在，就要培训了，没有等待的时间了。

时间：三年，从 2008 年 月 日至 2011 年 月 日，自觉培训。第四年是第四加行，2011 年至 2012 年，验证修行的果位。

地点：时时处处

内容：1、《大悲神咒》10 万遍（每天 100 遍）；
2、礼佛 10 万拜（每天 100 拜，大礼拜小礼拜皆可）；
3、善事 10 万件（每天 100 件）。

说明：1、如果不持《大悲神咒》，每日就念佛 1 万遍，
三年 1 千万遍，六字佛号或四字阿弥陀佛皆可；
2、可分开进行，或边持咒（或边念佛），边礼拜；
3、持咒（或念佛）、礼拜、善事，同步进行；

每日持咒时，至少有 100 位众生，与您一起持咒，
每日念佛时，至少有 100 位众生，与您一起念佛，
每日礼拜时，至少有 100 位众生，与您一起礼拜，

最後，把一切善功德（持咒或念佛、礼拜），回向给这 100 位众生，或无量无边的众生，是人间最大的善事。

回向文：

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦；
若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。